

УТВЕРЖДЕН
 приказом директора
 25 марта 2021 г. № 24

**Расписание учебно-тренировочных занятий
 МАУ ДО ДЮСШ «Туслах» на 2020-2021 учебный год с 5 – 10 мин. перерывами**

№ п/ п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	этап подг отов ки	период обучения лет	нагру зка	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	Место проведени я УТЗ
1	Хафизов Сергей Анатольевич	футбол	УУ	2 год обучения	12		15.30-17.55		17.30-19.55	15.30-17.55	15.30-17.55	МБОУ Шемуршинс кая СОШ
2	Ичанкин Александр Михайлович	самбо	СО БУ УУ	Весь период 5 год обучения 3 год обучения	6 9 14	14.20-15.55 16.00-18.25 18.30-20.30	18.00-20.25	14.20-15.55 16.00-18.25 18.30-20.30	18.00-20.25	14.20-15.55 16.00-18.25 18.30-20.30	18.00-18.45	МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах»
3	Атнагуллов Миназим Минетдинович	вольная борьба	БУ	5 год обучения	9	16.00-18-35		16.00-18-35		16.00-18-35		МБОУ «Трехбалтае вская СОШ»
4	Бондарев Василий Пантелеймонович	плавание	БУ БУ УУ	1 год обучения 5 год обучения 3 год обучения	6 9 14	13.00-14.30 14.35-16.35 16.40-18.40	16.40-18.40	13.00-14.30 14.35-16.35 16.40-18.30	16.40-18.30	13.00-14.30 14.35-16.35 16.40-18.30	16.40-18.30	МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах»
5	Сабаев Иван Петрович	лыжные гонки	БУ	5 год обучения	9	14.10.-16.00	14.10.-16.00		14.10.-16.00	14.10.-16.00		МБОУ «Карабай Шемуршинс кая СОШ»
6	Кусаинов Константин Куандыкович	гиревой спорт	БУ	5 год обучения	9	14.20-15.55		14.20-15.55		14.20-15.55	14.20-15.55	МБОУ Шемуршинс кая СОШ
7	Укин Евгений Сергеевич	вольная борьба	БУ	5 год обучения	9	17.45-20.05		17.45-20.05		17.45-20.05		МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах»